

Składniki: koncentrat białek serwatkowych (z mleka), aromat, regulator kwasowości-kwas cytrynowy, emulgator-lecycyny (ze słonecznika), substancja słodząca-sukraloza, sól (chlorek sodu), ekstrakt z kłącza kurkumy długiej (Curcuma longa).

Zalecane spożycie: Spożywać 30 g produktu, rozpuszczając w 200 ml wody lub mleka dokładnie mieszając. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Zaleca się uzupełniać płyny podczas wykonywania ćwiczeń. Dzielne spożycie białka przez sportowców powinno wynosić 1,2-1,4 g białka/kg mc/dzień. „Organizm ludzki może zużytkować tylko 30-40 g substancji białkowych jednorazowo”.

Wartość odżywcza	W 100 g produktu	% RWS dla 100 g produktu	W 30 g produktu /zalecanej dziennej porcji/	% RWS dla 30 g produktu
Wartość energetyczna /energia/	1691 kJ/ 400 kcal	20 %	510 kJ/121 kcal	6 %
Tłuszcz	5,5 g	8 %	1,7 g	2 %
w tym				
-Kwasy tłuszczowe nasycone (kwasy nasycone)	4 g	20 %	1,2 g	6 %
Węglowodany	7,5 g	3 %	2,3 g	1 %
w tym				
-cukry	7,5 g	8 %	2,3 g	1 %
Białko	80 g	160 %	24 g	48 %
Sól	0,7 g	12 %	0,2 g	3 %
Inne składniki				
Sód	100 mg	-	30 mg	-
Koncentrat białek serwatkowych (z mleka)	97,3 g	-	29,2 g	-
Ekstrakt z kłącza kurkumy długiej (Curcuma longa)	0,1 g	-	0,03 g	-

Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8 400 kJ/2 000 kcal)