



RSshake

The highest quality protein product
 Produkt o wyjątkowo wysokiej zawartości
 pełnowartościowego białka

Składniki: koncentrat białek serwatkowych (z mleka), kakao dla wzmocnienia smaku czekoladowego, aromat, barwnik-karmele, emulgator-lecycyny (ze słonecznika), sól (chlorek sodu), substancja słodząca-sukraloza. Suplement diety.

Zalecane spożycie: Spożywać 30 g produktu (1 saszetka), rozpuszczając w 200 ml wody lub mleka dokładnie mieszając. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Zaleca się uzupełniać płyny podczas wykonywania ćwiczeń. Dzielne spożycie białka przez sportowców powinno wynosić 1,2-1,4 g białka/kg mc/dzień. „Organizm ludzki może zużytkować tylko 30-40 g substancji białkowych jednorazowo”.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety.

Prowadzenie zdrowego trybu życia i stosowanie zrównoważonej diety są niezbędne dla zachowania dobrego stanu zdrowia. Nie zaleca się stosowania przez kobiety w ciąży i karmiące piersią. Zawiera substancję słodzącą.

Nr partii:

Najlepiej spożyć przed końcem: m/r

Wartość odżywcza	W 100 g produktu	% RWS dla 100 g produktu	W 30 g –1 saszetka produktu /zalecanej dziennej porcji/	% RWS dla 30 g produktu
Wartość energetyczna /energia/	1633 kJ/ 386 kcal	19 %	490 kJ/116 kcal	6 %
Tłuszcz	6 g	9 %	1,8 g	3 %
w tym				
-Kwasy tłuszczowe nasycone (kwasy nasycone)	4,5 g	23 %	1,4 g	7 %
Węglowodany	8 g	3 %	2,4 g	1 %
w tym				
-cukry	8 g	9 %	2,4 g	3 %
Białko	75 g	150 %	22,5 g	45 %
Sól	0,7 g	12 %	0,2 g	3 %
Inne składniki				
Sód	100 mg	-	30 mg	-
Koncentrat białek serwatkowych (z mleka)	87,3 g	-	26,2 g	-